

# Ribbono Shel Olam

The following tefillah should be said every night, before the bedtime Shema:

רבּונוּ שֶׁל עוֹלָם הִרְיָנִי מוֹחֵל לְכָל מִי שֶׁהִכְעִיס וְהִקְנִיט אוֹתִי, אוֹ שִׁחָטָא כְּנֶגְדִי -  
בֵּין בְּגוּפִי, בֵּין בְּמִמוֹנִי, בֵּין בְּכַבּוּדִי, בֵּין בְּכָל אֲשֶׁר לִי; בֵּין בְּאוֹנֵס, בֵּין בְּרָצוֹן, בֵּין  
בְּשׂוֹגֵג, בֵּין בְּמֵזִיד; בֵּין בְּדַבּוּר, בֵּין בְּמַעֲשֵׂה, בֵּין בְּמַחְשָׁבָה, בֵּין בְּהִרְהוּר; בֵּין בְּגִלְגוּל  
זֶה, בֵּין בְּגִלְגוּל אַחֵר - לְכָל בֵּר יִשְׂרָאֵל, וְלֹא יַעֲנֹשׁ שׁוֹם אָדָם בְּסִבְתִּי.

(אין אומרים בשבתות וימים טובים:)

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁלֹּא אֶחָטָא עוֹד. וְיִמָּחַר שִׁחָטָא תִּי לְפָנֶיךָ  
מִחוּק בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים אֲבָל לֹא עַל יְדֵי יִסּוּרִים וְחֲלָיִים רָעִים:  
יְהִיו לְרָצוֹן אֲמָרֵי פִי וְהִגִּיוֹן לְבִי לְפָנֶיךָ, ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי:

**Master of the universe, I hereby forgive anyone who has angered or antagonized me, or who has sinned against me** - whether against my body, my property, my honor or against anything of mine; whether they did it accidentally, willfully, carelessly, or purposely; whether through speech, deed, thought, or notion; whether in this transmigration [of souls] or another transmigration -  
**I forgive every Jew. May no person be punished because of me.**

(Skip the next paragraph on Shabbos and Yom Tov:)

May it be Your will, Hashem, my G-d and the G-d of my forefathers, that I never sin again!  
Whatever sins I have done before You, may You erase them with Your abundant mercies, but not through suffering or bad illnesses. May the words of my mouth and the thoughts of my heart find favor before You, Hashem, my Rock and my Redeemer.

(Translation adapted from the ArtScroll siddur)

